

Informationen an unsere Pflegeeltern

Liebe Pflegeeltern,

Ihr habt unser neues Weiterbildungsprogramm in der Hand.

Alle unsere Veranstaltungen ausser dem Erfa-Kafi und der Fachtagung beginnen um 20.00 Uhr.

Was ist eine Supervision, ein Fachthemenabend oder ein ERFA-Treffen?

Wir erklären Euch die Begriffe:

Supervision

Eine Gruppe von Pflegeeltern trifft sich mit einer Supervisorin. Sie hilft dabei, die eigenen Haltung zu reflektieren, Ressourcen freizulegen und zusammen mit der Gruppe wird nach Lösungen gesucht. Supervisorin ist Simone Hengartner Thurnheer, MSc FHO in Sozialer Arbeit. Als Inhaberin der Firma KONSENSE (simonehengartner.ch) ist Simone Hengartner Thurnheer freiberuflich tätig in den Bereichen systemische Beratung, Coaching und Supervision. Sie führt zudem für verschiedene Organisationen Weiterbildungen durch und ist Referentin zu Themen in den Bereichen psychische Gesundheit, Bildung und zwischenmenschliche Kommunikation. Als Mutter von zwei schulpflichtigen Kindern ist ihr sehr bewusst, welche Herausforderungen der Alltag mit sich bringen kann. Ihre professionelle Haltung zeichnet sich aus durch Wertschätzung und Empathie, einen ressourcenorientierten Blick, eine ganzheitliche Sichtweise, sowie Leichtigkeit und Achtsamkeit. Sie freut sich auf die Aufgabe, Pflegeeltern eine Unterstützung zu bieten durch einen wertschätzenden Austausch auf Augenhöhe in einem entspannten Rahmen.

Dieser Abend findet ohne das Team von KIDcare statt.

Wil: Kath. Pfarreizentrum, Lerchenfeldstrasse 3, 9500 Wil

Weinfelden: Gasthaus Traube, Rathausstrasse 1, 8570 Weinfelden

ERFA-Treffen

Ein unkomplizierter Erfahrungsaustausch von Pflegeeltern und dem KIDcare-Team. In den meisten Fällen erfolgt ein Input durch KIDcare, woraus Diskussionen und ein spannender Austausch im lockeren Rahmen stattfinden können.

Die Treffen finden entweder am Abend um 20 Uhr oder morgens als Erfa-Kafi statt.

Schaffhausen: Fass-Beiz, Webergasse 13, 8200 Schaffhausen

Wil: Kath. Pfarreizentrum, Lerchenfeldstrasse 3, 9500 Wil

Fachthemenabend

Referat zu einem bestimmten, im Voraus angekündigten, fachspezifischen Thema.

Wil: Evang. ref. Kirchgemeinde, Toggenburgerstrasse 52, 9500 Wil

Weinfelden: Kath. Pfarreizentrum, Freiestrasse 13, 8570 Weinfelden

Pflegeeltern, welche Pflegekinder betreuen, sind verpflichtet, pro Jahr mindestens 4 Anlässe zu besuchen, 3 davon sollen Supervision oder Fachthemenabende sein.

Wir freuen uns, euch im Rahmen eines Weiterbildungsanlasses zu treffen! Bitte Testathefte mitnehmen oder eines am Anlass beziehen.

KIDcare – Fachstelle für Pflegekinder und Familien

Stockenstrasse 4 | 8362 Balterswil | 052 366 04 04 | kontakt@kidcare.ch



Weiterbildung und Anlässe 2025

10.02.2025	Supervision	Wil
26.02.2025	Fachthemenabend: Perfektionismus - Angst zu Versagen Christine Altstötter-Gleich	via Teams
19.03.2025	ERFA-Treffen	Schaffhausen
23.04.2025	Supervision	Weinfelden
29.04.2025	ERFA-Kafi ab 8.30 bis 10.30 Uhr	Wil
09.05.2025	Sommerfest Pflegeeltern im Greuterhof	Islikon
21.05.2025	Kletterevent für Jungs	Neuhausen
19.06.2025	Fachthemenabend: Trotz allem und erst Recht Bindung und Resilienz Claudia Hengstler	Weinfelden
23.06.2025	ERFA-Treffen	Schaffhausen
28.08.2025	Supervision	Wil
07.09.2025	Grillfest Hackenberg	Balterswil
17.09.2025	Kletterevent für Mädchen	Neuhausen
29.10.2025	ERFA-Treffen	Wil
06.11.2025	ERFA-Treffen	Schaffhausen
15.11.2025 ab 09 Uhr	Fachtagung: Emotionen und neue Autorität Herwig Thelen (Fachtagung)	Wil
24.11.2025	Supervision	Weinfelden

Fachthemenabend: Perfektionismus, Angst zu versagen

**Mittwoch,
26. Februar 2025
20.00 Uhr**

Referentin: Christine Altstötter-Gleich

Lehrt und forscht an der Universität RPTU am Campus Landau im Fachbereich Psychologie. Sie ist Perfektionismusexpertin, Autorin und hat zwei erwachsene Söhne.

Online via Microsoft Teams oder Zoom. Link wird bekanntgegeben

Perfektionismus – Angst zu versagen

Perfektionismus und seine Auswirkungen auf die psychische Gesundheit stellen insbesondere für Pflegekinder einen bedeutenden Risikofaktor dar. Oftmals sind die Wurzeln dieses Verhaltens in Erfahrungen wie emotionalem oder körperlichem Missbrauch zu finden, die zur Entwicklung problematischer perfektionistischer Tendenzen beitragen können.

Im Vortrag werden folgende Themen behandelt:

Welche psychologischen Prozesse liegen dem Perfektionismus zugrunde?
Wie erkennt man, dass der Anspruch, alles perfekt zu machen, in schädlichen Perfektionismus umschlägt?

Welche Strategien gibt es im Umgang mit Kindern, die stark in diesem Verhaltensmuster verankert sind?

Anschliessend besteht die Möglichkeit, offene Fragen mit der Referentin zu klären.

Fachthemenabend: Trotz allem und erst recht – Bindung und Resilienz

**Donnerstag,
19. Juni 2025
20.00 Uhr**

Referentin: Claudia Hengstler

Mutter und Grossmutter, Pädagogin, systemisch-lösungsorientierte Beraterin, Traumapädagogin und Traumazentrierte Fachberaterin mit langjähriger Praxis in der Arbeit mit belasteten Kindern, Jugendlichen, Eltern, Familien sowie in Beratung, Weiterbildung und Lehre für Betreuende, Fachpersonen und Lehrpersonen.

Katholisches Pfarreizentrum, 8570 Weinfelden, grosses Zimmer 1. OG

Trotz allem und erst recht – Bindung und Resilienz

Der Themenabend widmet sich den folgenden Aspekten und Fragen, die wertvolle Impulse für den Alltag von Pflegeeltern bieten:
Frühkindlicher Stress und unsichere, belastete Bindungserfahrungen wirken sich vielfältig auf die Entwicklung, die Selbstregulationsfähigkeiten, das Verhalten und die Beziehungen der Kinder aus.

Was ist im Umgang mit herausforderndem Verhalten wichtig zu wissen?

Welche Kompetenzen brauchen Erwachsene, damit Kinder in ihrer Resilienz und ihrem Selbstwert gestärkt werden können?

Wie können Kinder in ihren Fertigkeiten gefördert werden, um (schwierige) Emotionen und Affekte zu regulieren?

Welche Rolle spielt der eigene Umgang mit Stress sowie positive, korrigierende, Beziehungserfahrungen?

Fachtagung: Wilder, stiller, wütender

**Samstag,
15. November 2025
09.00-13.00 Uhr**

Referentin: Mag. Herwig Thelen

geb. 1968, arbeitet als klinischer Psychologe in eigener Praxis in Graz (Ö) vorwiegend mit Familien in Krisen, teils mit dem ganzen System, teils mit Elternteilen oder Kinder im Einzelsetting.

Er ist Paartherapeut, Trainer für Motivierende Gesprächsführung, sowie für Neue Autorität und Jesper Juul Family Lab Berater.

Er ist Mitautor des Standardwerks „Neue Autorität - Das Handbuch“ (Vandenhoeck und Ruprecht, 2019).

Evang. Ref. Kirchgemeinde, 9500 Wil, Gruppenraum 1+2

Wilder, stiller, wütender!

Wie ich konstruktiv mit den Emotionen und Gefühle meines Kindes umgehen kann.

Bindungsunsicherheit, Lebensereignisse und angeborene Verletzlichkeit können die Beziehung zu Kindern beträchtlich erschweren.

Herwig Thelen arbeitet seit Jahrzehnten mit Familien in Krisensituationen. Seine Zugänge bieten Handlungsanleitungen zur Deeskalation und Schonung der eignen Ressourcen ebenso wie ein klares Konzept zur Begleitung des emotional instabilen Kindes hin zum Nachreifen und Aufblühen. Dabei stützt er sich auf Wissensgrundlagen aus der Neuen Autorität, der Trauma-Forschung, der aktuellen Neurobiologie und dem hypnosystemischen Denken.